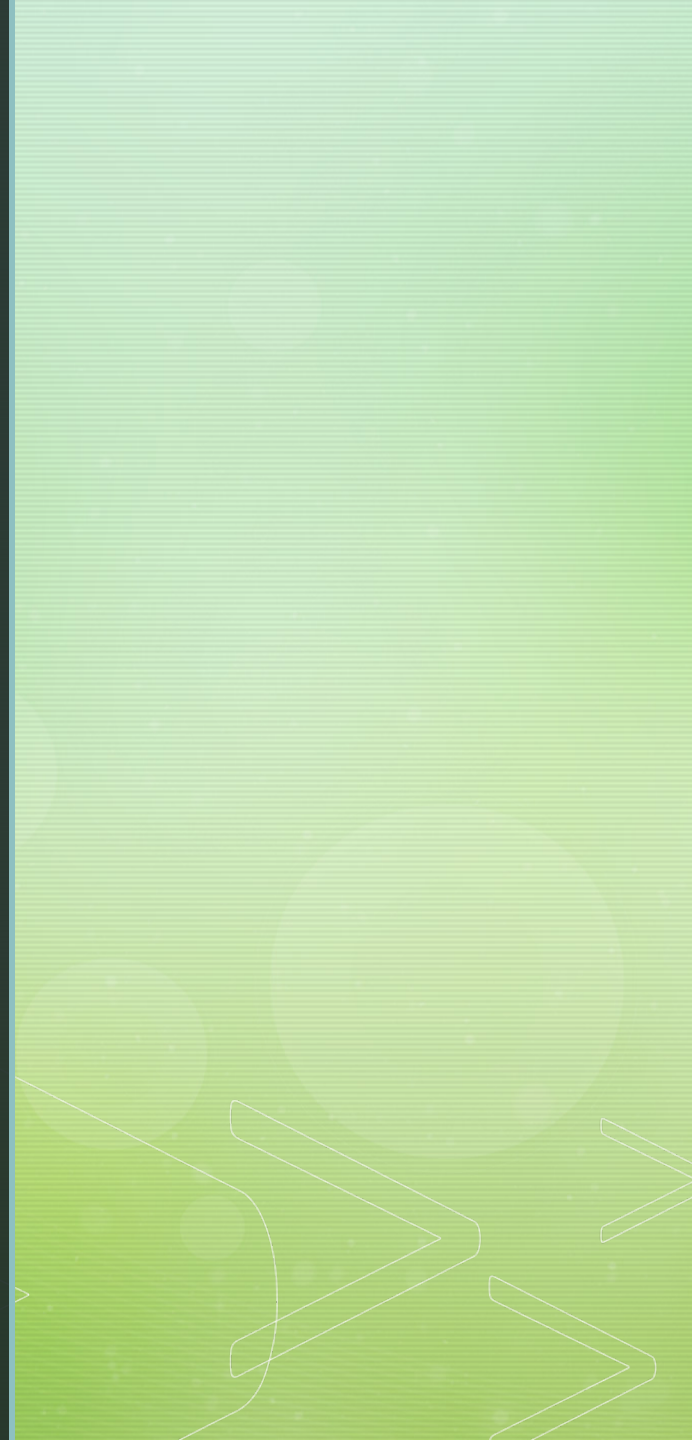


ROBERT GREENE

U
S
T
A
L
I
K



► *Uсталık;*

*kendimiz, başkaları, olaylar,
olgular, eşyalar üzerinde daha
fazla denetimimiz/irademiz
olması durumudur.*

Ustalık bir tavidir, duruştur.

Ustalığın Düşmanları

- Sabırsızlık
- Korku/Kaygı
- Kafa Karışıklığı
- Sosyal Baskı / Onay İhtiyacı
- İlgi ve Takdir Beklentisi
- Sürekli Yardım Arayışı
- Kolaylık / Konfor
- Kıskançlık
- Bencillik
- Uçarı Olma
- Kibir

Ustalığın Şiarları

- Gözlemlemek
- Öğrenme Sevgisi
- Fikirlere Açık Olma
- Özgünlük
- Odaklanma
- Uygulamadaki Bilgi
- Özgüven
- Gerçekçilik
- Adım Adım İlerlemek
- Kendinizin Eleştirmeni Olmak
- Geribildirim

Usta olacağınız alan sizin
«YAŞAM GÖREVİNİZDİR»



Görev Çağrınızı Keşfedin
İLK ADIMI HERZAMAN İÇERİNİZE DOđRU ATIN.

ÇIRAKLIK EVRELERİ

Bir kelebeğin koza içinde
büyümesi gibi

▪ DERİN GÖZLEM-PASIF DURUM

Teslim, geri planda kalma, zihinsel modelleme,

▪ BECERİ KAZANIMI UYGULAMALI DURUM

Uzun süreli çaba, yaparak öğrenme, iç konuşma, defalarca yineleme, bir çok işi aynı anda denememe, geribildirim, akışa kapılmak,

▪ DENEYİMLEME-AKTIF DURUM

Daha fazla sorumluluk üstlenme, yeni bir iş başlatma, kendini yansıtma,

İdeal Çıraklar

- Nicelik çıktısı, maddi kazanım, diğerlerinin memnuniyeti, konfor yerine öğrenmeye değer verir. Öğrendikçe sırlar kendini gösterecektir.
- Ufkunuzu geniş tutar. Fikirlerle açıktır, süzgeci geniştir. Sosyal becerisi yüksektir. Etrafı çeşitlidir. Öykülere değer verir.
- Üstünlük duygusundan sıyrılmıştır. Çocuklar gibi düşük seviyede olduğunu kabul etmiştir ki her şeyi merak etme, öğrenmeye açık olma, aşağılık kompleksine kapılmadan en basit unsur bile merak etme duygusuna kapılsın. Yoksa yeni olandan ve farklı olandan korkar.
- Sürece güven ve sonuca inancı kuvvetlidir. Sürece odaklanır, sonuç baskısından sıyrılır. Varmaktan öte yürümekten zevk alır.
- Acı ve zorluk doğal ve olağandır. Mesaisi mücadele etmek ve direnmektir.
- Başarısızlığı ve hatayı ders olarak görür. İnsanların geribildirimleri övgü veya acımasızlık içerebilir, gerçek geribildirim hatadır. Başarısızlığı korku değil cesaret aşılır.
- İşin evvelini, mahiyetini ve işlevini bütüncül görmeye odaklanır.
- Kısa yollar bulma arzusundan uzak durur.
- Otoriteye karşı durmaz.

Hayat her şeyi kendiniz öğreneceğiniz kadar uzun değildir.

Akıl Hocası Olmazsa Olmaz

- Usta ile çırak arasında sevgi bağı önemlidir. Çırak ile nesne arasında da sevgi bağı önemlidir. Varlık kendisini sevme ile açar. Sırlarını ancak böyle paylaşır. Öğrenme yüzeysel bilgi aktarımından daha fazlasıdır.
- Ustanın geribildirimi esastır. Ancak kolonlara (ilkesel) dairdir.
- Eş zamanlı geribildirimler daha etkileyicidir.

Akıl Hocası Bulurken...

- Gereksinim ve eğilimlerinize uygun bir akıl hocası bulmanız gerekir.
- Çok baskın bir kişiliğinin, tamamen şekillendirici bir tarzının olmaması gerekir.
- Disipline edici tavır gereklidir.
- Duyguları hoş edici tavır zarar verir.
- Keskin gerçekleri ifade edebilen bir tarzı olmalıdır.
- Çırağının kendisini aşmasına yol vermelidir.

Ustalar için duygusal çöküntülerden uzak kalabilmek, sürekli sabırla devam edebilmek, başkalarına beğendirme çabasından uzak kalabilmek, hayal kırıklıklarımızın abartılı olmuş etkilerinden sıyrılabilme ve yaptıklarımızın abartılı olumlu havasından kurtulabilme için «Sosyal Zeka» gelişmiş olmalıdır

Nedir Sosyal Zeka:

İnsanları oldukları gibi görebilmek ve kabul edebilmektir.

Ustalar:

Savunma mekanizmalarını hemen alıştırmazlar.

Ustalar için gözleme ve kabullenme esastır.

Duvarlarını alçak tutarlar.

zgnlklere açıktırlar.

Kendinizi çalışmalarınızla ifade edin.

Oturmuř bir kiřiliđiniz olsun

Deđerli zamanınızı ve duygusal enerjinizi; egoları ve altta yatan özgüvensizlikleri ile hareket eden insanlardan, konumlarına ilgi bekleyen insanlardan koruyun. Onlaya kaya veya mobilya gibi hayatın bir parçaları gözüyle bakın.

Kitaptan Kritik Notlar

- Çocuk ruhunuzu kaybetmeyin.
- Derinlemesine odaklanın.
- Sabır ve disiplini bırakmayın.
- Bilgi pasif biçimde hıfz etmeyin, tüketmeyin.
- Özümsediğiniz bilgilerden yeni ve özgün bilgiler üretin.
- Ruhumuzu arasıra odakladığımız yerden çıkartıp açık ve gevşek tutmalıyız. İlgili iş ile ilgili keşifler o iş ile uğraşmadığımız rahat bir anımızda gelir.
- Metforik düşünmeye özen verin, yeni çağrışımlar yapar.
- Genellemelerden uzak durun, ayrıntıyı önemseyin.
- Bazen var olan değil, eksik olan odaklanın.

Kitaptan Kritik Notlar

- İnsan doğal eğilimlerini, derin arzularını izlemeli. Tıpkı yüzmek gibidir ustalık. Eğilim ve arzularınızı arkanıza alırsanız, hiç yorulmazsınız, çok keyifli geçer hayat.
- Ustalık derin gözlem ve düşünce ile bağlantıları kurabilmektir.
- Ustalar şimdiki zamana kitlenmektense küresel düşünmeyi başarabilir. Yoksa ana kitlenirse, önüne gelen her sorunu çok önemli ve acil olarak görür. Hem de duygusallaşır.
- Etkileme acelesi içinde olan kişi, büyük fırça darbeleri ile hareket eder. Ayrıntıyı ince işçiliği bir yana bırakır. Bu yüzden derinlik oluşmaz, eserin hikayesi sığ kalır.
- Ne yazık ki dehalik, üstün yetenekler vb. Hususlar hayranlık uyandırır. Bu yüzden alıştıırma pratik yapma meselesi küçümsenebilir. Halbuki başarı istikrarlı alıştıırma yapma anlayışı ile gelir.
- Çalışma felsefesi 3 unsur üzerinde durur: azim, odaklanma ve uygulama. Yola birkez adım atınca, yani size büyük gelen deşığı geçince ivmelenirsiniz.

Kitaptan Kritik Notlar

- Ustaların düşünce biçimi sanılanın aksine somuttur. Bir disiplin ve düzen içerir.
- Kusursuz bir gözlemci, izleyici ve dinleyici olabilmek gerekir.
- Bir ustalık sürecinde sadakatle ilerlersek, gözlemlerimiz, deneyimlerimiz ve bilgilerimiz “sezgisel zekamızı” ortaya çıkarabilecektir.
- Usta çok fazla ileri bakmaz. Bu yüzden gelecek beklentileri çok belirgin veya yüksek değildir. Böylece kriz ve zorluk anlarında serinkanlı kalabiliyorlar.
- Amacı ün kazanmak değil, doğruları yapmaktır.
- Güçlü olmak değil, kontrollü olmak önemlidir.
- Sabit hedeflere ulaşmak merkezli değil de verimlilik esaslı çalışmak daha doğrudur.
- İnatçı titizlik, azimle uygulama.